INFORMATIONEN DES KNEIPP- LANDESVERBANDES THÜRINGEN
1. Quartal 2024

Blick auf Bad Tabarz im Winter

Foto: P. Ditter

Mit gesundem Bewusstsein ins 30. Jahr des Landesverbandes!

Gerade haben wir das alte Jahr verabschiedet und ein neues begonnen, doch das Hauptthema Gesundheit-Prävention begleitet uns im Wechsel der Zeiten unverändert, somit auch im 30. Jahr des Bestehens unseres Landesverbandes. Der alljährliche Neubeginn gibt allerdings Anlass unsere Strategie neu zu überdenken.

Eigentlich wissen wir doch inzwischen sehr gut, was uns gesund hält. Aber genauso ist uns bewusst, dass wir täglich mit größeren und kleineren Sünden unsere Gesundheit strapazieren. Die Folgen freilich zeigen sich oft erst Jahre später. Bestimmt gehört auch bei Ihnen der Vorsatz, bewusst gesünder zu leben, zu den Wünschen für das neue Jahr.

Zu Hilfe kommt uns hierbei das Wissen zur Gesundheit, d.h. die Gesundheitskompetenz im Sinne Kneipps. Nur derjenige, der weiß, was ihn gesund hält, kann aus dem verfügbaren Wissen Rückschlüsse für das tägliche Leben ableiten und so nachhaltig gesund bleiben.

Wissen um die Gesundheit, also Gesundheitskompetenz hat dabei weitreichende Konsequenzen über die Prävention und Gesundheitsförderung hinaus bis in den Bewältigungsprozess von Krankheiten hinein.
Menschen mit starkem Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten nehmen schwierige Aufgaben als Herausforderung wahr, die es zu meistern gilt und sehen sie nicht als Bedrohung.
Von wissenschaftlicher Seite wird die Prävention als das zentrale Ordnungsprinzip der Gesundheitsversorgung eingeschätzt. Das bedeutet eine Umkehr von den üblichen Prinzipien.
Wissen um das Thema Gesundheit muss in alle sozialen Lebensbereiche wie Kita, Schule, Betrieb, Freizeit, Seniorenheim offensiv einfließen. Es sind z.T. Bereiche, in denen unser Landesverband seit seiner Gründung tätig ist und durch sein Bildungswerk eine kompetente Aus- und Weiterbildung in den genannten Settings aktiv leistet.
In gleicher Zielrichtung, „wissen was gesund macht“, bewegt sich ein Projekt, das mit Förderung des LSB-Thür. durch den Kneippverein Bad Tabarz/Brotterode in der Gemeindebibliothek des Kneipp-Heilbades realisiert wurde. Um das gesundheitsfördernde Eigenengagement der Menschen zu verbessern, wird die Gemeindebibliothek ertüchtigt, zur Vermittlung des Wissens von Prävention und Gesundheitsförderung nach Kneipp intensiv beizutragen, indem der Kneippverein deren Vermittlerrolle durch Kneipp-Gesundheitsliteratur, Videos, Lesungen und Vorträge stärkt. Die Erkennbarkeit als Kneipp-Gesundheits-Bibliothek wurde u. a. durch Bereitstellung eines speziellen Bücherfundus und Aufstellen einer Kneipp-Büste sichtbar und wird mit dem Erstellen eines Videos zum Kneipp-Tag-2024 Gäste und Besucher auf die Vorzüge der Kneipptherapie zur Gesunderhaltung hinweisen.
Unabhängig von solchen Verbands- und Vereinsaktivitäten steht natürlich die Frage: Ist nicht eigentlich jeder individuell für sich und seine Gesundheit verantwortlich?
Schon Kneipp mahnte:
„Gesund bleiben und lang leben will jedermann, aber die wenigsten tun etwas dafür. Wenn die Menschen nur halb so viel Sorgfalt darauf verwenden würden, gesund zu bleiben und verständig zu leben, wie sie heute darauf verwenden, um krank zu werden, die Hälfte ihrer Krankheiten bliebe ihnen erspart.“
Was bedeutet Teamgeist für die Gesundheit? Denn die gesundheitliche Prävention erfordert doch ein wenig Selbstdisziplin, sei es bei der Ernährung oder beim Thema Bewegung. Möglichkeiten des Zusammenwirkens auf der Basis der Kneippschen Elemente zur Harmonisierung von körperlich-geistig-seelischen Funktionen gibt es als mannigfaltige Bewegungsangebote, kneippsche

Hydrotherapie, Kräuterexkursionen sowie aus dem Bereich Lebensordnung/ Balance und Entspannung. Gemeinsam macht alles einfach mehr Spaß.

Am 20. April 2024 findet im Rahmen der Landes-Hauptversammlung die Neuwahl unseres Landesverbandsvorstandes statt. Es wäre sehr zu begrüßen und ein Wunsch des „engen Vorstandskreises“ die Geschicke des Kneipplandesverbandes nun in neue Hände, am besten in die Verantwortung eines Teams von jüngeren Mitgliedern zu legen, wobei wir Älteren unsere Routine und Erfahrung aus vielen Jahren Verbandstätigkeit mithelfend weiterhin anbieten könnten.
Gern erwarten wir Ihre Kandidatur!

Dr. Sigurd Scholze

Kneipp vereinT

… Menschen

Gesundheitsförderung ist etwas Individuelles – und gelingt gemeinsam am besten!
Das wusste Sebastian Kneipp übrigens schon Ende des 19. Jahrhunderts und veranlasste selbst die Gründung der ersten Kneipp-Vereine in Deutschland. Mittlerweile vereint das Kneippsche Gesundheitskonzept Menschen auf der ganzen Welt, unabhängig von Alter, Gesundheitszustand, Nationalität oder sozialem Status. Und davon profitieren Körper und Seele gleichermaßen. Die ganzheitliche Kneipp-Philosophie in der Gemeinschaft zu leben, macht besonders viel Freude – und die Kneipp-Bewegung bietet jede Menge Möglichkeiten dazu.

… das Beste für die Gesundheit

Der gesunde Lebensstil nach Kneipp zeichnet sich durch seinen ganzheitlichen Ansatz aus. Die Kombination der fünf Kneippschen Elemente Wasser, Ernährung, Bewegung, Heilpflanzen und (Lebens-) Ordnung macht es so wirkungsvoll. Kneipps umfangreiche Empfehlungen lassen sich einfach und effektiv in jeden Lebensalltag, egal ob groß oder klein, jung oder alt, reich oder arm, integrieren.

… traditionelles Wissen mit neuen Erkenntnissen

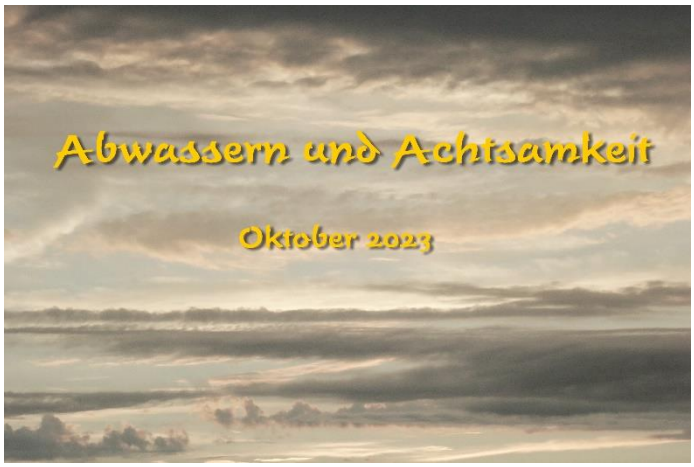
Sebastian Kneipp (1821 – 1897) sah den Menschen als Einheit aus Körper und Seele und war damit einer der Vordenker der modernen Mind-Body-Medizin. So wird sein Gesundheitskonzept stets auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse weiterentwickelt.

Aus den Vereinen

KV Bad Tabarz/Brotterode – Impressionen 2023

Spindlerfest - Spindlermeile
Mai 2023

Kneippen im Freien
Kräuterstunde
Mai - Oktober 2023


Abwassern und Achtsamkeit
Oktober 2023

Kneippschule Bedheim

Kurz vor Eröffnung Kneipp-Kiosk

Stolz präsentieren die Viertklässler den Kiosk

Schulleiterin Frau Juch eröffnet Festakt

Fotos: Kurt Lautensack

KV-Erfurt – Kita Angelhäuser Spatzen

Wir freuen uns über das großartig gestaltet Plakat der Kneipp-Kita Angelhäuser Spatzen in Arnstadt-Angelhausen und graltulieren zur erfolgreichen Re-Zertifizierung.

Weihnachtsfeier KV Erfurt - Jahresabschlussveranstaltung

Am 3. Advent trafen sich 22 Eisbären, um bei 4,2 Grad ins Wasser zu gehen. Auf dem weiteren Foto übergibt der Vereins-Vors. Herr Weber 100,- Euro an Herrn Jahr und ermöglicht so sonntags 10 Uhr auch weiterhin Möglichkeit zum Bade für interessierte Kneipp-Mitglieder.

KV Bad Berka

Wir gratulieren dem KV Bad Berka zum Familienpreis 2023

Zum wiederholten Mal hat sich der Kneippverein Bad Berka e.V. als familienfreundlicher Verein für den Familienpreis beworben.
Nachdem wir 2017 den Hauptpreis erringen konnten, waren wir 2023 wieder unter den Preisträgern.
Am 29.11.2023 nahmen 4 Vereinsmitglieder an der Preisverleihung in Apolda teil.
Dieser Preis wird vom Lokalen Bündnis für Familien im Weimarer Land und des Kreistages des Weimarer Landes vergeben.
In einer sehr schönen Veranstaltung mit der Ansprache durch Dr. Brändel, Sprecher Lokales Bündnis, der Laudatio durch den Mellinger Bürgermeister und einer musikalischen Akkordeonumrahmung konnte Herr Naperkowski, Vereinsvorsitzender, die Urkunde sowie eine kreativ gestaltete Schiefertafel in Empfang nehmen.

Die Freude war groß, denn es zeigt, dass sich Ehrenamt lohnt und gewürdigt wird.
Karin Pfeiffer/Vereinsmitglied

KV Bad Berka – 22.12.23

Rund 20 ukrainische Kinder in Bad Berkas Quellbrunnklinik können sich am Freitag über Weihnachtsgeschenke freuen. Der ortsansässige Kneipp-Verein hat nach Angaben seines Vorsitzenden Norbert Naperkowski Überraschungen und einen Weihnachtsbaum besorgt. Ortsansässige Firmen und auch die Tafel in Blankenhain haben sich ebenfalls beteiligt. Seit wenigen Wochen wohnen zehn ukrainische Familien in dem Gebäude am Kurpark. Stadt und Ehrenamtler versuchen mit Angeboten ihnen das Ankommen zu erleichtern, teilte auch Bürgermeister Michael Jahn (CDU) mit.

25.12.

Bad Berkas Kneippverein unterstützt seine Patenkindergärten und -schulen mit Spendenschecks. Wie Vereinschef Norbert Naperkowski mitteilte, wurden in den Tagen vor dem Weihnachtsfest insgesamt rund 4.500 Euro ausgereicht. Unter anderem die Kindergärten in Bad Berka, der Bummi-Kindergarten Weimar, die Kita Großkochberg und die Landenbergerschule in Weimar haben profitiert. Sie wurden damit für ihre Angebote im Sinne Kneipps ausgezeichnet. Gesundheitsförderung ist ein Bestandteil der Einrichtungen, hieß es. Dazu gehörten Kneipp-Anwendungen oder Tage der gesunden Ernährung. Von dem gespendeten Geld sollen Sportgeräte und Spielzeug gekauft werden.

TERMINE

3.- 9. März	**Tage der Gesunden Ernährung**
20.4.	**Kneipp-LV Mitgliederversammlung, 9.30 Uhr, Bad Tabarz**
	Hotel Am Burgholz
4. – 5. Mai	**Kneipp-Kita Forum in Hamburg (Anmeldung über Bad Wörishofen)**

Geburtstage im 1. Quartal 2024

Allen Geburtstagskindern im 1. Quartal wünschen wir neben Gesundheit und zuversichtlichem Blick auf diese besondere Zeit - täglich ausreichend Grund zur Freude.

Bleiben Sie behütet!

Es gratuliert Ihr Kneipp-Landesverband aus Bad Tabarz

Unsere Kooperationspartner

LSB Landessportbund Thüringen – Mitten im Sport.

Naturpark Thüringer Wald

Nationaler GEOPark Thüringen Inselsberg - Drei Gleichen

Die Kneipp Kur. Medical Wellness für Körper, Geist & Seele – Verband Deutscher Kneippheilbäder und Kneippkurorte

Klinik mit Herz – Kurparkklinik Dr. Lauterbach

Bad Liebenstein

Landesgesundheitskonferenz Thüringen

Thüringer Heilbäderverband e.V.

Impressum:

Kneipp-Landesverband e.V.
Theodor-Neubauer-Park 3
99891 Bad Tabarz
Tel. 036259- 319207
Fax: 036259- 319180
E-Mail: info@kneipp-thueringen.de
Web: www.kneipp-thueringen.de

Registerzeichen: VR 140670

Registergericht: Amtsgericht Gotha

Vertreten durch den Vorstand

Dr. med. S. Scholze (Vorsitzender)

Steuer-Nr. : 156/141/05493